

Fragebogen zur Analyse des Sehens

Um einen möglichst umfassenden Eindruck von Ihrem Sehen zu bekommen, füllen Sie diesen Fragebogen bitte vollständig aus.

Persönliche Daten

Name: Geburtsdatum:.....
 Adresse: Beruf:.....
 Telefon:
 E-Mail:

Rechtshänder Linkshänder

Lieblingstätigkeiten / Hobbys:

Leiden Sie an chronischen Krankheiten? Ja Nein

Wenn Ja – Welche?

Wurden Sie augenärztlich untersucht? Ja Nein

Wann?..... Von wem?.....

Gibt es Sehprobleme in der Familie?.....

Bekam / bekommen Sie Therapien?.....

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?

Wie viele Stunden verbringen Sie täglich mit Nahtätigkeiten?

Beobachtungen

Beim Lesen und Schreiben

	Häufig	Manchmal	Selten	Nie
Kurzer Lese- und Schreibabstand (unter 35 cm)				
Drehung des Kopfes, Buches, Blattes				
Gebrauch von Lineal oder Finger				
Anstrengung und Müdigkeit (nur wenige Seiten lesbar)				
Um Inhalte zu verstehen muss der Text mehrfach gelesen werden				
Buchstaben / Zahlen verschwimmen oder tanzen vor den Augen				
Buchstaben / Zahlen erscheinen zeitweise doppelt				
Schwierigkeiten von Nah auf Fern umzustellen (oder umgekehrt)				
Lange und ausdauernde Lesezeiten im Bett				
Morgens fällt das Lesen schwerer als gegen Mittag				

Im Verkehr

	Häufig	Manchmal	Selten	Nie
Schwierigkeiten im Rückspiegel etwas schnell zu erkennen oder zu erfassen				
Mitfahrer meinen, dass Sie die Straßenmitte schlecht einhalten (zu weit rechts oder links fahren)				
Schlechtes Entfernungsschätzen				
Unsicherheit bei Überholvorgängen				
Unsicherheit bei beginnender Dämmerung				
Unsicherheit bei Nachtfahrten mit dem Auto				
Blendungsprobleme in der Nacht (auch ohne Regen)				
Doppelbilder von Scheinwerfern				
Leichte Übelkeit als Mitfahrer (Zug, Bus, Auto, ...)				
Orientierung in Straßenkarten fällt schwer				
Sehr frühes oder eher knappes Bremsen (laut Mitfahrer)				
Relativ spätes Erkennen von Autoschildern im Vergleich zu Mitfahrern				
Ablesen des Tachos während der Fahrt bereitet Probleme				

Allgemein

	Häufig	Manchmal	Selten	Nie
Verwechslung von rechts und links				
Stolpern oder Anecken				
Sie werfen leicht etwas um				
Sie schütten beim Eingießen öfter über oder sogar daneben				
Sie suchen häufig etwas, das vor der Nase liegt				
Zeitweiliges Verschwimmen der Sicht nach dem Aufstehen				
Probleme beim Lesen der Armbanduhr				
Eher Ungeschick im Umgang mit Werkzeugen				
Probleme beim Einfädeln einer Nadel				
Orientierungsprobleme				
Höhenangst				
Unsicherheit beim Treppen oder Leitern steigen				
Schnelles Ermüden beim Fernsehen				
Computerarbeit strengt an				
Bildschirm erscheint unscharf				
Tastatur verschwimmt				
Bildwechsel von Manuskript zum Monitor (oder umgekehrt) erscheint unscharf				

Befinden

	Häufig	Manchmal	Selten	Nie
Bei Müdigkeit dreht ein Auge weg (rechts? / links?)				
Veränderung der Augenstellung bei Müdigkeit				
Brennen oder Jucken der Augen				
Wässrige oder tränende Augen				
Trockene, gereizte oder gerötete Augen				
Schwierigkeiten bei ausdauernder Konzentration				
Zusammenkneifen der Augen um besser zu Sehen				
Starke Lichtempfindlichkeit auch bei normalem Raumlicht				
Neigung zum Verdecken der Augen oder eines Auges (z.B.: Haare, Hand)				
Übelkeit von Karussell oder Schiffschaukelfahrten				
Übelkeit bei Auto- oder Busfahrten				
Schmerzen (Druck- oder Zuggefühl) an den Augen				
Kopfschmerzen im Stirn- oder Schläfenbereich				
Migräne				
Verspannter oder schmerzender Nacken- und Schulterbereich				

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns!

Ihre Ansprechpartner:

Birgit Meyer

Visualtrainerin
Augenoptikerin

Brunhild Lietz

Visualtrainerin
Augenoptikermeisterin

Vielen Dank!



BRILLEN AUS BARDOWICK
PIEPERSTRASSE 16
21357 BARDOWICK
04131-129269
info@brillen-aus-bardowick.de